



# ゆうあい yuai-yoga

自然に囲まれた友愛の丘でリラックスできるヨガをしませんか  
初めての方や男性の方も大歓迎です

平成30年5月25日～6月29日

日時 5月25日、6月1日、6月8日、6月15日  
6月22日、6月29日

(毎週金曜日 全6回)

会費 3000円 (6回分)

時間 10時30分～11時30分

講師 高畑ひとみ氏

定員 20名 (18歳以上の男女)※

募集方法 平成30年4月19日 (木)

9時より電話にて受付 (定員になり次第受付終了)

もちもの ヨガマット

※ (希望者が少ない場合は中止になる場合があります)



高畑ひとみ先生

## profile

エステティックサロン 14年勤務

妊娠をきっかけにヨガと東洋医学に出逢い自然療法を学ぶため退職。

日々 yoga と ayurveda 禅の学びを深めています。

yogaclip@home 主催

ayurveda salon \* sunya 主催

全米ヨガアライアンス RYT200 認定資格

kidsyoga&ayurveda TT 終了

場所 (公財) 青少年野外活動総合センター 友愛の丘  
集会室または研修室  
京都府城陽市寺田南中芝80



camp@yuai-no-oka.org

営業時間 9:00~17:00 定休日: 水曜 (祝日の場合は翌日)

お申し込みの電話

0774-53-3566



バーベキュー、キャンプ、自然体験イベント

友愛の丘